

CNS PROMUEVE CHARLAS EDUCATIVAS PARA PACIENTES CON DIABETES EN EL PAISE RECOLETA



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES

En una iniciativa para promover la salud y el bienestar de los pacientes diabéticos, el PAISE Recoleta organizó una charla educativa sobre el "Régimen Dietético para Pacientes Diabéticos". El evento se llevó a cabo en instalaciones del mencionado centro y estuvo dirigido a los integrantes del Grupo de Autoayuda de Pacientes con Diabetes y contó con la disertación de la Lic. Danitza López Terrazas, especialista en nutrición.

La experta en nutrición enfatizó la importancia de una alimentación equilibrada y específica para los pacientes diabéticos, especialmente sobre la selección de alimentos de bajo índice



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES

glucémico. Asimismo, brindó orientación sobre cómo planificar comidas, controlar porciones y mantener niveles estables de glucosa en sangre.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de plantear preguntas y compartir sus propias experiencias, lo que fomentó un ambiente de colaboración y apoyo mutuo entre los miembros del grupo de autoayuda. Se proporcionaron recursos y material informativo para que los participantes puedan dar seguimiento a las pautas nutricionales discutidas.



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA

MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES